

令和4年 6月 9日

保護者 様

与謝野町立岩滝小学校
校長 宮崎 竜也

熱中症対応についてのお知らせとお願い

向暑の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、これからの季節は気温、湿度等が高くなる中で、熱中症は命にかかわる重大な問題となり、外での活動や登下校時について熱中症予防に十分注意していかなければなりません。一方で新型コロナウイルス感染予防について基本的な対策の重要性は変わるものではありません。文部科学省からの通知を受けて、学校でも、下記のような熱中症予防の対応を考えておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。ご家庭でも子どもたちと話題にさせていただきますようお願いいたします。

記

- 1 期間 令和4年 6月9日（木）～ 9月30日（金）まで
- 2 熱中症を予防するための対応

- ・ 体育時や登下校の際には、近距離での会話を控えながら、マスクを外すよう指導します。
- ・ 帽子の着用、着替え・汗拭きタオルの持参をお勧めします。
（汗拭きタオルについては、水で濡らして持たせていただいてもかまいません。）
- ・ 水筒が小さい場合は、2本目としてペットボトルのお茶も可とします。この期間は凍らせてもらってもかまいません。タオルで巻くかペットボトルホルダーに入れてください。
- ・ 暑い時期は給食の塩分も少し高めにし、塩分補給ができるようにしています。
- ・ 「早寝・早起き・朝ごはん」等、基本的な生活リズムを守り、健康な体作りを大切にしてあげてください。